



- I detta nummer bl. a:
- Tårtkalaset i Gårdsjö - VEVSVÄNGEN - Mopperally
 - Förlåt! Det finns Inga vandaler !
 - Kommunledningen kommer till Gårdsjö
 - Nedskräpning - skärpning
 - Möte om Fritidsgården
 - Kurs i Qigong

GÅRDSJÖBÖGDA i snabbformat

ALLA ÄR VÄLKOMNA

till

DET STORA TÅRTKALASET I GÅRDSJÖ

Lördagen den 10 september 12.00

Då har vi dukat upp med kaffe och blåbärstårta vid
Gårdsjöbygdens Hus

För 15 kronor får du kaffe och tårta.

För barnen har vi Festis och tårta för 10:-

Passa också på att spela golf!

Specialpris: 25:- för golf, kaffe& tårtbit

Dessutom kan du köpa Gårdsjöbakat bröd

Ca kl 12.00 kommer mer än 100 deltagare i

Mopedrallyt VEVSVÄNGEN

arrangerat av

DÖKNÄPPARNA

De kommer att köra en teknikbana på tennisplanen.

KOM OCH BEUNDRÅ ALLA GAMLA MOPPAR

och

FESTA PÅ BLÅBÄRSTÅRTAN!

Hjärtligt välkomna!

Föreningen har fått kommunens översiktsplan:

”VISION 2020” för yttrande.

Yttrandet skall vara inlämnat senast den 14 oktober .

Styrelsen kommer att behandla planen vid kommande sammanträde.

Vårt förslag till yttrande kommer sedan att finnas i Kafé Loket.

Vision 2020 finns att hämta på kommunens hemsida på internet.

BRA JOBBAT FREDRIK!

Ett stort tack till Fredrik Sahlin, som via kommunen haft sitt sommarjobb hos oss.

Fredrik har bl.a. klippt gräsmattorna, skött våra blommor, oljat in våra trädgårdsmöbler mm. mm.

*Tack Fredrik för ett bra jobb
och
Lycka till!*

Öppettider

Kafé Loket

Må stängt
Ti-To 14-20
Fre 14-21
Lö 12-21
Sö 12-20

☎ 413 60

Här följer nu den spännande fortsättning om:

BREDBAND

i Gårdsjö

Frågan är hur nära vi är? Nu ligger ärendet hos Byggnadsnämnden i Töreboda (?). Man måste nämligen sätta upp en mast i Slätte för att masten i Gårdsjö skall fungera. Ärendet skall behandlas av Byggnadsnämnden i Töreboda kommun den 1 september. Får man bygglov så kommer arbetena i gång och sedan lär det bli Gårdsjöns tur....

När arbetet i Slätte är klart har jag inte fått svar på, ej heller när man beräknar sätta igång arbetet i Gårdsjö.

Läs den spännande fortsättningen i nästa nummer.....

PG Staffan Starringer

VIKTIGT

FRITIDSGÅRDEN?

Är Du intresserad av att Fritidsgården öppnas igen?

Alla intresserade - både barn och vuxna - inbjuds till möte om Fritidsgårdsverksamheten!

Kom till Gårdsjöbygdens Hus
TISDAG den 30 aug kl 18.00

Har du barn som vill gå på Fritidsgården kom till mötet.

ALLA ÄR VÄLKOMNA!

**BLI
MEDLEM
Gårdsjöbygdens
Förening
PG
26 96 63-1**



Delas ut till
hushåll i
Gårdsjöbygden

Lördag 10 september
KL 12.00
TÅRTKALASET i Gårdsjö

VEVSVÄNGEN

Mopperally

Teknikbana

Specialpris på

Golf , kaffe&tårtbit!

Brödförsäljning

Gårdsjöbygdens Hus



Följ med Rune
på Älgsafari!
Specialpris för
medlemmar
25:-/person.
Övriga Gårdsjö-
bor 50:-/pers.
Min. 2 pers.
Boka i
Kafé Loket
413 60

Just nu har 59 hushåll
löst medlemskap.
Det innebär att 124
personer är knutna till
föreningen.

Men vi kan bli flera.
Bli medlem
du också!



HURRA!

**Det var inga vandaler i
Gårdsjö!**

**Det är inte ofta som det är
skönt av ha fel. Men nu är
det så!**

Jag måste be om ursäkt och rätta till mitt fel. Det var inte alls några vandaler, som slagit sönder glasrutorna i väntkuren. Det var en lastbil som misslyckats med backning.

Så kan det gå om man inte ser sig för. Och så går det om man inte tar reda på fakta först innan man skriver.

Förlåt mig, men jag förmodar att ingen kan ha känt sig träffad.



NEDSKRÄPNING

**Usch så det skräpas ner i
Gårdsjö!**

Runt Gårdsjöbygdens Hus och Parken ligger glasspapper, godispapper, tomflaskor mm. Om nedskräpningen inte upphör kommer vi att överväga en rejäl pant på tomflaskor. I värsta fall slutar vi också med att sälja både glass och godis.

Skärpning!



SE UPP FÖR TJUVAR!

Gårdsjöbygden har haft besök av tjuvar. Åter igen är det blomsterdekorationer som stulits. Av ringa värde kan det tyckas. Men det skall dock polisanmälas. Har du haft besök av tjuvar — **anmäl till polisen.**

Föreningen har fått förfrågan om "Grannsamverkan mot brott" Vi kommer därför att bjuda in representanter för BRÅ och Polisen till ett offentligt möte med Gårdsjöborna

PG Staffan Starringer

Kurs i Qigong

Qigong är en urgamal kinesisk metod för att skapa en bättre hälsa.

Qi betyder luft eller energi, gong betyder arbete eller träning.

Det finns två sätt att utföra qigong på, aktivt och passivt - qigongrörelser och meditation.

Qigong bygger på samma principer som akupunktur och akupressur.

Med qigongrörelser kan man själv påverka akupunkturpunkterna och meridianerna i kroppen och på så sätt stärker man sin hälsa.

Andningen spelar en viktig roll i qigong. Andningen ska stämma överens med rörelsen. I en öppnande eller höjande rörelse andas man in och för med sig positiv energi till kroppen.

Vid en stängande eller sänkande rörelse andas man ut och för med sig negativ energi ut från kroppen Det är också viktigt att koncentrera sig på det man gör - inte tänka på annat.

Efter rörelserna mediterar man för att lagra energi i dantian, som är kroppens stora energicenter. Dantian finns strax nedanför naveln.

Det är inte bara den fysiska hälsan som stärks av qigong. Sinnelag och känslor blir stabilare - man känner ett lugn.

Kineserna säger: "Allt som händer på insidan syns på utsidan".

Kurs i Qigong

Antal kurstillfällen: 5 gånger

Start: Onsdagen den 7 September 19 – 20.00

Plats: Gymnastiksalen, Gårdsjöbygdens Hus

Pris: 60 Kr/gång,

45 Kr/gång för medlemmar i Gårdsjöbygdens Förening

OBS! Kursavgiften för samtliga 5 gånger betalas vid första kurstillfället.

Max 10 deltagare per grupp. Vid fler än tio anmälda kommer eventuellt en grupp till att starta.

Anmälan & Frågor:

Lisa, Tfn: 0501-156 49, Annie, Tfn: 070-365 52 72

Qigong-kursen är ett samarbete mellan:

GÅRDSJÖBYGDENS FÖRENING

och



Reiki, Qigong, Närvaro, Böcker CD-skivor mm

DET TOG SKRUV.

Kommunstyrelsens ordförande Bengt Bygdén ringde på morgonen den 18 augusti.

Representanter för Gårdsjöbygdens Förening skall träffa kommunalrådet Bengt Bygdén och kommunchefen den 23 augusti i Gårdsjöbygdens Hus.

Om du har någon fråga som du vill att vi skall ta upp är du välkommen att höra av dig.

Vi hälsar

**KOMMUNLEDNINGEN
välkommen till Gårdsjö!**

**Ann-Marie Lennartsson
på prispallen igen.!**

Ann-Marie knep tredjepriset i årets **Rikskägla**, som avgjordes i Älgårås. Två damer från Gårdsjö spelade i finalen. Ingen av herrarna från Gårdsjö tog sig till final.

Grattis Anne-Marie!

**BLI MEDLEM
GÅRDSJÖBYGDENS
FÖRENING**

Postgiro 26 96 63-1
50:- för ensamhushåll eller
100:-/familj

www.gardsjo.net